

国际药学会联合会健康建议

新型冠状病毒（2019-nCoV）暴发： 适用于药师和药房工作人员的信息与试行指南

国际药学会联合会

新型冠状病毒（2019-nCoV）暴发： 适用于药师和药房工作人员的信息与试行指南



当有更多信息可用时，FIP 将更新此临时指南。

目录

目的	3
社区药房的责任和角色.....	3
医院药房的责任和角色.....	3
冠状病毒暴发	3
什么是冠状病毒？	3
什么是 2019-nCoV 暴发？	4
2019-nCoV 冠状病毒是如何传播的？	4
如何切断 2019-nCoV 冠状病毒传播？	4
2019-nCoV 急性呼吸系统疾病-临床信息.....	4
发病时间	4
临床表现	4
治疗	5
保障关键药品、设备和设施供应.....	5
感染预防	5
药学部门主导的活动.....	6
预防措施	6
门诊药学服务建议	8
筛查/患者分类.....	8
转诊与隔离	8
2019-nCoV 轻症感染疑似病例的家庭照护	8
药学信息资源	9
2019-nCoV 疑似病例的实验室检测.....	9
感染防控：洗手和搓手.....	9
如何准备含醇的洗手液配方和氯溶液.....	10
清洁和消毒管理	10
感染控制：其他注意事项.....	10
缓解旅行时的担忧	11
药学人员	11
公众和患者常见问题解答.....	11
打破谣传	13

补充资源与信息	15
参考文献	15
其他资源和信息	17
时效性	19
附件 1: 新型冠状病毒感染的关键治疗药品参考清单	20
附件 2: 新型冠状病毒感染疫情防控关键设施、设备和防护物资参考清单	21
附表 3: 社区药师建议的决策树	22
附表 4: WHO 推荐自制手消毒液配方	22
附件 5: 新型冠状病毒感染常见污染对象的消毒药品、消毒用耗材参考清单	25

目的

为药师和药房工作人员提供冠状病毒（特别是 2019 新型冠状病毒）疫情的相关信息和指南。本文不仅针对基本医疗机构（如社区药师和初级医疗机构）和医院，也面向在药物分析实验室从事临床生物学检测的药师，同时提供一系列的参考文献，便于查询更多的信息。

正如之前暴发的冠状病毒疫情，包括 2003 年 SARS-CoV（严重急性呼吸系统综合症冠状病毒）或 2012 年 MERS-CoV（中东呼吸综合征冠状病毒）所证实的那样，通过决策者、医务工作者、媒体和社区的积极参与，冠状病毒感染是可预防的，其暴发是可控制的。本文旨在帮助药师和药房工作人员预防疾病的传播，并为其在医疗卫生系统中的有效管理疾病提供帮助。

社区药房的责任和角色

无论所在国家是否受疫情影响，面对存在健康相关的问题或需要信息和可靠建议的公众时，社区药房通常处于医疗体系的最前沿。

社区药师和其他医务工作者一起承担以下责任：

- 保障适当的医药产品库存（药品，口罩等）以满足需求
- 宣传和教育公众
- 患者咨询
- 转诊
- 促进疾病预防
- 促进感染控制

医院药房的责任和角色

无论所在国家/地区是否受疫情影响，医院药房在以下方面发挥重要作用：

- 保障适当的相关药品以及其他医疗产品和设备的库存，以满足需求
- 与其他医务人员合作，提供患者监护和支持
- 院内预防和感染控制
- 提供信息和咨询
- 确保所提供药品的合理使用。例如，确保医护人员始终正确佩戴口罩。

冠状病毒的暴发

什么是冠状病毒？

冠状病毒（CoV）是一个可引起各种疾病的大病毒家族，从普通感冒到更严重的疾病，也包括中东呼吸综合征（MERS-CoV）和严重急性呼吸综合征（SARS-CoV）。新型冠状病毒（2019-nCoV）是一种以前在人类中尚未发现的新病毒株。

冠状病毒是人畜共患病毒，这意味着它们可在动物和人之间传播。详细的研究发现，SARS-CoV 是从灵猫传播给人类的，而 MERS-CoV 是从单峰骆驼传播给人类的。还有几种已知的冠状病毒在动物中传播，但尚未感染人类。

在所有 RNA 病毒中，冠状病毒是体积较大、有包膜的、正链 RNA 病毒。在所有 RNA 病毒中，冠状病毒的基因组是最大的。基因组折叠在由核衣壳蛋白形成的螺旋衣壳内，最外层被包膜包围。病毒包膜由至少三种结构蛋白组成，其中膜糖蛋白和小包膜糖蛋白参与病毒组装，而刺突糖蛋白介导病毒进入宿主细胞。在结构蛋白中，刺突从病毒表面形成较大的突起，使冠状病毒看起来像王冠（得名由来：拉丁语中 *corona* 意为冠状）。除介导病毒进入外，刺突糖蛋白是病毒宿主范围和组织嗜性的关键决定因素，也是宿主免疫反应的主要诱因（Li, 2016）。

冠状病毒通常会感染哺乳动物和鸟类，导致多种致死性疾病。总体来说，冠状病毒在人类和其他动物中引起广泛的呼吸道，胃肠道和中枢神经系统疾病，并通过造成轻度上呼吸道感染和下呼吸道感染威胁人类健康，造成经济损失（Li，2016）。

冠状病毒能够相对容易地通过突变和重组适应新环境（Li，2016）。因此，它们可能感染新的宿主和组织。

因此，尽管这种情况较为少见，但通常只感染某种动物的某些冠状病毒可以产生新的病毒株，并传播给人类宿主，然后在人与人之间传播。由于人类以前从未暴露于此类病毒，无法通过现有疫苗或自然免疫受到保护，这些突变会迅速导致疾病暴发并最终导致大流行。之前 SARS 和 MERS 的暴发就是这种情况。

什么是 2019-nCoV 暴发？

2019-nCoV 是一种新型冠状病毒，最早发现于中国湖北省武汉市，该市人口为 1100 万。疫情暴发始于 2019 年 12 月末，表现为未知原因引起的肺炎。

2020 年 1 月 30 日，世界卫生组织宣布疫情为国际关注的突发公共卫生事件。世界卫生组织建议，导致当前暴发的疾病临时名称为 2019-nCoV 急性呼吸道疾病。在 2019-nCoV 缩写中，“2019”是首次检测到病毒的年份，“n”表示“新”，“CoV”对应于冠状病毒家族。病毒和疾病的最终名称尚未确定。

2019-nCoV 冠状病毒是如何传播的？

2019-nCoV 的传播通过以下途径发生：

- 最常见的是，人与人之间的密切接触（大约 6 英尺/1.8 米）之间传播。
- 人与人之间的传播被认为主要是通过被感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫而发生的，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播。
- 这些飞沫会落在附近人的嘴、鼻子或眼睛中，或可能被吸入肺部。
- 目前尚不清楚一个人通过触摸带有病毒的表面或物体（污染物）然后触摸自己的嘴、鼻子或眼睛是否会感染 2019-nCoV。通常，对于大多数呼吸道病毒，人们症状最重时被认为具有最强的传染性。但是，对于 2019-nCoV，有报道称传播途径可以从无症状感染的患者到近距离接触。（WHO，2020 年）（Rothe，2020）

如何切断 2019-nCoV 冠状病毒传播？

尽管对新型冠状病毒的知识仍然有限，但通过以下途径发生传播的可能不大：

- 短时间后被病毒污染或暴露的物体或表面。考虑到包裹到达目的地所需要的时间，对于存在疾病病例地区的包裹的担忧是毫无根据的。尽管如此，但尚无证据表明新型病毒株在表面和物体上的适应能力。
- 彻底煮熟并正确处理的食物。

2019-nCoV 急性呼吸系统疾病-临床信息

发病时间

2019-nCoV 急性呼吸系统疾病在症状发作前有 2 至 14 天的潜伏期。

注意：如果一个人曾经暴露于病毒存在的环境中，在 14 天内没有出现症状，则可以认为他们没有被感染。

临床表现

对于确诊的 2019-nCoV 感染，报告的疾病范围从没有症状、轻症、重症到死亡。入院时可能包括以下症状：（Nanshan Chen, 2020）

- 发热（> 80%的患者）
- 咳嗽（> 80%）
- 呼吸困难（31%）
- 肌肉酸痛（11%）

该疾病也可能仅以轻症出现，包括：低热、咳嗽、全身不适、流鼻涕、咽喉痛而没有任何下列警示迹象，例如呼吸急促或呼吸困难、呼吸道分泌物增加（即咯痰或咯血），胃肠道症状例如恶心、呕吐和/或腹泻，并且精神状态没有变化（即精神混乱、嗜睡）。（WHO, 2020 年）

初步数据显示住院患者的致死率是 11%。33%的患者发生并发症，其中包括：急性呼吸窘迫综合征（ARDS）（17%）、急性肾损伤、急性呼吸道损伤、脓毒性休克和呼吸机相关性肺炎。（Nanshan Chen, 2020）

尽管年龄较大的患者或有潜在合并症（糖尿病、高血压、心血管疾病、癌症）的患者风险较高，但严重病例的危险因素尚不清楚。在最严重的情况下，感染会导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭甚至死亡。（WHO, 2020 年）

治疗

目前，尚无针对 2019-nCoV 冠状病毒的特效药物或疫苗，也没有药物或疫苗经过充分的安全性和有效性测试。自从中国卫生部门于 2020 年 1 月 10 日与国际社会共享了这种新型病毒的完整基因组以来，多个研究团队一直在努力开发疫苗和治疗方法。然而，这类治疗或疫苗研发还需要一段时间。

目前，主要对患者进行对症治疗，根据病人的临床症状给予支持性治疗，包括吸氧、补液和发热/疼痛管理，如果存在合并细菌感染，则使用抗生素。

具体的治疗方法可能包括经静脉使用瑞德西韦（Remdesivir 一种正在开发的新型核苷类似物前体药物），该药物已在美国住院的第一位患者（Michelle L. Holshue, 2020）和法国（未发表的数据）中进行了测试。

有关不同治疗方案的依据，以及对特殊人群（孕妇、新生儿、儿童和青少年）的治疗选择和营养支持，请参阅中国药学会编写的指导文件（中英文），也可从 FIP 专用网页获得。（中国药学会，2020 年）

保障关键药品、设备和设施供应

针对 2019-nCoV 感染的预防和疾病控制，药房应保证药物供应，包括用于疾病预防、诊断和治疗的药物，以及用于提供医疗支持团队的药物。

药房应当指定药师负责重点药品的采购、储存和发放，并根据需要调整库存，保证临床用药的供应。

中国药学会制定了治疗药物清单，包括抗病毒药物、抗菌药物、解热镇痛药、皮质类固醇和其他几类药物。见附件 1。

中国药学会还制定了关键设施、设备和个人防护用品清单，见附件 2。

感染预防

为控制病毒的进一步传播，应将疑似或确诊患有该病的人与其他患者隔离，并由医务人员采取严格的感染控制预防措施进行防控。

与有症状的 2019-nCoV 感染者有社会接触的人应通过当地卫生保健小组作为接触者进行随访。

世卫组织对公众减少接触和传播这类及其他呼吸道疾病的标准建议如下：

1. 经常使用含酒精的洗手液或肥皂及清水清洁双手；
2. 咳嗽和打喷嚏时，用弯曲的手肘或纸巾捂住口鼻——立即扔掉纸巾并洗手；
3. 避免与发烧和咳嗽的人密切接触；
4. 如有发烧、咳嗽及呼吸困难，应及早求医，告知医护人员有前往湖北武汉的旅行史；
5. 但进入出现过新型冠状病毒感染病例的活禽市场，应避免无防护地直接接触活禽和动物曾接触过的表面；
6. 应避免食用生的或未煮熟的动物产品。生的肉类、牛奶或动物器官应小心处理，以避免与生的食物交叉污染，遵循良好食物安全管理规范。（WHO，2020 年）

有症状的人和/或可能与感染者接触的人应进行自我隔离。

自我隔离可避免感染他人。这是指所有你可能与他人接触的情况，如社交聚会、工作场所、学校、幼儿中心/学前教育中心、大学、宗教聚会、养老和医疗设施、监狱、体育聚会、超市、餐馆、商场和所有公共聚会。（新西兰卫生部，2020 年）

药学部门主导的活动

参看 [附件 3](#)——社区药房的决策树建议

预防措施

药师和药房工作人员可以通过以下方式在预防冠状病毒 2019-nCoV 的传播中发挥关键作用：

- 了解疾病的本质，它是如何传播，以及如何防止进一步蔓延；
- 知道如何获得国家关于 2019-nCoV 防控措施的信息（包括收治 2019-nCoV 患者最近的转诊中心），保持信息的更新；
- 提供公众信息，建议和教育；
- 提供合适的产品；
- 鼓励有急性呼吸系统疾病的疑似 2019-nCoV 感染的个人和家庭到具备适当的环境和设施设备的医疗机构进行治疗。但初级保健中心，药房或其他医疗机构（包括传统医学）可以在预防疾病方面发挥关键作用，但他们都没有或不具有这样的环境和设施设备，所以并不适合承担治疗或管理 2019-nCoV 感染的患者。治疗条件的不足可能使医务人员和其他人暴露在危险之中。

此外，药学部应采取下列管理措施（中国药学会，2020 年）：

- 制定应急预案和 workflows
- 开展全员培训
- 关注药师健康
- 做好药学人员防护
- 加强药师感染监测
- 做好清洁和消毒管理
- 加强患者就诊管理
- 加强患者教育
- 加强感染暴露管理
- 加强医疗废物管理

由中国药学会制订的详细指南可以在 [FIP 专题网页](#) 找到。

口罩使用

佩戴医用防护口罩是限制某些呼吸系统疾病（包括 2019-nCoV）在疫区传播的预防措施之一。然而，仅仅使用口罩不足以提供足够的保护，应采取其他同样重要的措施。

如果使用口罩，这项措施必须与手部卫生和其他感染预防和控制（IPC）措施结合，以防止 2019-nCoV 的人际传播。

世界卫生组织建议，医务工作者应：

- 进入收治疑似或确诊 2019-nCoV 患者的房间时，以及在为他们提供任何护理的情况下，佩戴医用防护口罩；
- 在执行气雾生成操作（如气管插管、无创通气、气管切开、心肺复苏、插管前人工通气、支气管镜检查）时，使用微粒呼吸器，其防护能力至少应达到美国国家职业安全与健康研究所（NIOSH）认证的 N95、欧盟（EU）标准 FFP2 或同等标准。

美国疾病控制与预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）已发出的三个关键因素指导呼吸器是有效的：

- 呼吸器必须在暴露过程中正确佩戴。
- 呼吸器必须紧密贴合在使用者的脸部，以确保有使用者的皮肤和呼吸密封之间没有间隙。
- 呼吸器过滤器必须从通过它的空气中捕获 95% 以上的颗粒（CDC）。

有关正确（和不正确的）呼吸器的使用指导，请参阅引用 [CDC 手册](#)。

针对社区的建议

无呼吸道症状的个人应当：

- 避免大型集会和聚集在封闭拥挤的空间；
- 与任何有新型冠状病毒呼吸症状（如咳嗽、打喷嚏）的人保持至少 1 米的距离；
- 经常保持手部卫生，如果手没有被明显弄脏，用含有酒精的洗手液洗手；否则，请用肥皂和水洗手；
- 如果咳嗽或打喷嚏，用弯曲的手肘或纸巾捂住口鼻，使用后应立即处理掉纸巾，并做好手部清洁；
- 洗手之前不要用手接触口鼻。

没有证据表明，普通非医用口罩可保护非病人人群。不过，根据当地风俗习惯，有些国家的人可能也会戴普通口罩。如果使用普通口罩，关于如何佩戴、取下和处置口罩，以及如何洗手的最佳做法，你需要遵循我们的如下建议：

有呼吸道症状的个人应当：

1. 如果出现发烧、咳嗽和呼吸困难，应尽快或按照当地惯例戴上医用防护口罩并就医；
2. 请遵循以下有关口罩适当管理的建议。

在没有症状的情况下佩戴医用防护口罩可能会产生不必要的费用，增加采购负担，并产生虚假的安全感，从而可能导致忽视其他必要措施，如重视手部卫生习惯。此外，佩戴口罩不正确可能会削弱其减少病毒传播的有效性。（WHO，2020 年）

其他指南可以在 CDC 的文件中发现[《医疗机构中 2019 年新型冠状病毒 \(2019-nCoV\) 的确诊和疑似患者临时感染预防和控制建议》](#)。(CDC, 2020 年)

门诊药学服务建议

包括门诊和基层医疗机构在内的所有医疗卫生机构都应遵循感染防范与控制的基本原则与标准预防。针对 2019-nCoV 感染防控，应采用如下措施：

- 分诊与早期识别；
- 对于有呼吸道症状的患者，应强调手卫生与呼吸道卫生，并佩戴医用口罩；
- 对所有疑似病例，应采取适当的措施预防接触传播与飞沫传播；
- 优先治疗有症状的患者；
- 当有症状的患者需要等待时，确保他们有独立的等候区；
- 向患者和家属宣教：症状的早期识别、基本预防措施，以及可就诊的医疗卫生机构。(WHO, 2020)

筛查/患者分类

CDC 推荐采用以下标准来指导评估 2019-nCoV 患者：

临床表现	&	流行病学风险
有发热或下呼吸道症状（例如：咳嗽或呼吸短促）	和	经实验室确诊 2019-nCoV 患者，在其症状出现后 14 天内与其有密切接触者，包括医疗卫生机构工作人员。
有发热与下呼吸道疾病症状（例如：咳嗽或呼吸短促）	和	症状出现前 14 天内，有中国湖北省旅行史
有发烧与下呼吸道疾病症状（例如：咳嗽或呼吸短促）并需要入院治疗	和	症状出现前 14 天内，有中国内地旅行史

符合上述三种情况之一的患者应转诊至合适的医疗卫生机构进一步观察。

当确认患者符合这些标准时，药剂师应当隔离患者（见下文“转诊和隔离”一节），不进行体格检查，并立即通知卫生主管部门以便采取必要的措施为患者提供照护并防止进一步传播。

建议自我感觉不适但不满足上述任意三种情况之一的个人应居家隔离，并采用多数呼吸道感染的一般预防措施（见下文专门章节）。

转诊与隔离

如果您怀疑某人可能患有 2019-nCoV 急性呼吸道疾病，请鼓励并支持他或她立即到合适的医疗机构寻求适当的治疗。世界卫生组织（World Health Organization, WHO）不建议家庭或社区在家照护出现 2019-nCoV 症状的个人，除非出现以下具体章节描述的情况。

对于可疑病例的转诊，您的国家、区域或地方的卫生主管部门可能已经为此制定了协议，重要的是您要熟悉这些程序，遵循并协作实施。协议可能包括：在可能的情况下将疑似病例隔离在一个单独的房间，并立即电话联系合适的应急服务机构，后者应派遣一支经过培训并采用防护措施的专业人员队伍将患者送往指定的医疗卫生机构。

理想情况下，药房的隔离室应该有一间私人浴室，并在患者等候时尽量减少放置的家具和物品，在让患者感到舒适的同时，避免这些物品受到潜在的污染，也避免对非必需物品进行消毒。一旦疑似病例被转移至医疗卫生机构，隔离室和任何可能受污染的区域，如厕所，应采用合适的产品和程序进行清洁/消毒（见下文的具体章节）。

2019-nCoV 轻症感染疑似病例的家庭照护

WHO 建议 2019-nCoV 感染疑似病例应在医院环境中进行隔离和监测，确保医疗的安全与质量（如果患者的症状恶化）以及公共卫生安全。

然而，当出现一些可能的原因，如无法入院治疗或入院治疗不安全（即有限的能力和资源无法满足对医疗卫生服务的需求），或被通知拒绝入院治疗，需考虑其他替代的医疗服务场所（包括患者家中）。

如果存在这样的原因，症状轻微且没有潜在的慢性疾病如肺疾病或心脏病、肾功能衰竭或免疫缺陷疾病的患者可在家接受治疗；如果存在上述疾病，患者发生并发症风险增加。

此外，应向患者和家庭成员宣教有关知识，包括：个人卫生，基本的感染防控措施，如何尽可能安全地照护家庭成员中疑似病例，以及如何防止家庭接触者感染。他们应该遵循一系列 WHO 具体指南中的建议。

药学信息资源

药剂师及其协会亦可为社区提供资讯（海报、宣传页、网站、短信、应用提示等），包括本指南中的信息，以及与当地需要有关的其他资料。药剂师也可以在社区（学校、社区中心等）组织问答活动。

FIP 还开发了一个易于打印的小海报，其中包含药剂师可以在各种不同场景中提供的关键建议（附件 3）

FIP 还开发了一个可以访问这些材料和其他资源的网站。请定期访问 www.fip.org/coronavirus 以了解最新情况。除了不同语言版本的 FIP 资料外，本网页亦载有由中国药学会以中英文编制的指引文件。

除了这些资源之外，您还可以在“其他资源和信息”一节中找到大量以不同语言在线编写的国际交流资源。

疑似病例的实验室检测

对于在临床生物学实验室工作的可能参与到疑似人类病例样品诊断测试的药师，WHO 制定了一份临时指南，可在此处找到。实验室在为临床发送或提供关于以下方面的恰当的指导时应格外小心：发送样品至指定生物实验室，以及向国家主管部门进行查询。WHO 可帮助成员国找到指定生物实验室，提供检测服务。

更多指南可以在上述 CDC 的网站上找到。

感染防控：洗手和搓手

药师可以通过提高公众对频繁和恰当洗手的意识、对含醇洗手液的储存或准备来发挥重要的公共卫生角色。

手卫生对于预防病毒传播意义重大，并且应该使用肥皂和流动的水，或者含醇的手消毒液，参考 WHO 推荐的正确的技术指导进行。

WHO 推荐手消毒液中应含有 80% 的乙醇或 75% 的异丙醇。

如何准备含醇的洗手液配方和氯溶液

如何准备含醇洗手液配方和氯溶液的详细信息，包括针对本地生产商的计算、配方方法和步骤指导，请参考 WHO 对当地生产的指南：世卫组织推荐的洗手液配方，我们在这些指南中转载以方便参考（[附件 4](#)）。

文件还可以在下面获取：

https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

清洁和消毒管理

WHO 推荐洗手液配方的醇含量应为 80% 乙醇或 75% 异丙醇。由于 2019-nCoV 可以通过接触传播和飞沫传播，因此医院或药房环境中可能已被病毒污染的任何区域均应进行消毒。之前关于 SARS CoV 和 MERS-CoV 的研究提示 2019-nCoV 对紫外线照射和热（56°C，30 分钟）敏感。并且以下消毒剂可有效灭活 2019-nCoV：乙醚，75% 乙醇，含氯消毒剂，过氧乙酸和氯仿。洗必泰不能有效地灭活 2019-nCoV。

药房人员应依照相关的清洁消毒指南和规定对工作环境、相关物品和设备进行清洁和消毒。（中国药学会，2020 年）

有关消毒剂和对常见污染对象的应用的列表，请见附件 5。

感染控制：其他注意事项

1. 所有人员，尤其是患者，应始终保持呼吸卫生。呼吸卫生是指在咳嗽或打喷嚏时，使用医用口罩、布口罩、纸巾或弯曲的肘部遮住口鼻，然后进行手卫生。
2. 丢弃用于遮盖口、鼻的材料，或在使用后对其适当清洁（例如，使用一般的肥皂或清洁剂和水清洗手帕）。
3. 避免直接接触体液，尤其是口腔或呼吸道分泌物和粪便。处理粪便、尿液和废物时，请使用一次性手套和护目镜进行口腔或呼吸系统护理。脱下手套前后，都要进行手卫生。
4. 患者本人或照护患者时产生的手套、纸巾、口罩和其他废物，应放在患者房间内的衬里容器中，然后再与其他家庭废物一起处理。
5. 避免其他类型可能的暴露于患者或其周围环境的受污染物品（例如，避免与他人共用牙刷、香烟、餐具、餐食、饮料、毛巾、浴巾或床单）。用餐后应用肥皂或清洁剂和水对餐具进行清洗，且可以重复使用而不是丢弃。
6. 每天使用含有稀释漂白剂溶液（1 份漂白剂兑 99 份水）的常规家用消毒剂清洁和消毒经常触摸的表面，例如床头柜、床架和其他卧室家具。
7. 每天至少一次，使用含稀释漂白剂（1 份漂白剂兑 99 份水）的常规家用消毒剂清洁和消毒浴室和马桶表面。
8. 使用常规洗衣皂水洗或在 60–90°C 的温度下用普通家用洗涤剂机洗，清洁患者的衣服、床上用品、浴室和毛巾等，并彻底干燥。将污染的亚麻布放入洗衣袋中。请勿摇动脏污的衣物。各国应尽可能采取措施，确保在卫生垃圾填埋场处置废物，而不是在未经监督的露天垃圾场处置废物。可能需

要采取其他措施来防止手套和口罩的不卫生重复使用，并避免皮肤和衣服直接接触被污染的材料。

9. 清洁或处理被体液弄脏的表面、衣服或亚麻布时，请使用一次性手套、护目镜和防护服（例如塑料围裙）。脱下手套前后，都要进行手卫生。（WHO，2020年）

缓解旅行时的担忧

人们可能会担心与感染 2019-nCoV 的人乘坐同一飞机、轮船、公共汽车或其他交通工具旅行的可能性，并可能就此事询问药房。

有必要提醒人们，2019-nCoV 病毒在人与人之间的传播主要是通过感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫发生，类似于流感和其他呼吸道病原体的传播方式。因此，人传人可能在旅行期间发生。

因此，如果一个人发烧和咳嗽，应建议他们避免外出旅行。

一些国家正在采取措施，在机场和港口对旅客进行筛查，目的是及早发现有症状的旅客，以便进一步评估和治疗，从而防止疾病的输出传播，同时尽量减少对国际交通的干扰。

筛查内容包括：检查体征和症状（发热 38°C 以上，咳嗽）；对来自疫区的呼吸道感染症状旅客进行面谈；引导有症状旅客进行进一步体检，随后进行 2019-nCoV 检测；对确诊病例进行隔离治疗。（WHO，2020年）

药学人员

尽管不太可能让全体药学人员都熟练掌握指南和建议，但患者感染 2019-nCoV 的风险评估应由药师进行。他们还负责恰当地把可疑病例转诊给相关医疗机构和主管部门。

显然，因为要与可能存在感染的病人互动，一线药师存在暴露于 2019-nCoV 的风险。因此卫生人员也应该采取措施保护自己。

公众与患者常见问题解答

什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒（nCoV）是以前从未发现过的一种病毒。2019-nCoV 与常在人类中传播并引起轻度疾病（例如普通感冒）的冠状病毒不同。2019-nCoV 的诊断与冠状病毒 229E、NL63、OC43 或 HKU1 的诊断不同。由于属于不同的病毒种类，2019-nCoV 患者的评估和照护与普通冠状病毒患者相比有所不同。（CDC，2020年）

2019-nCoV 的来源是什么？

公共卫生专家正在努力确定 2019-nCoV 的来源。冠状病毒是一大类病毒，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼，猫和蝙蝠。为确定该病毒的具体来源，正在对其遗传树进行分析。严重急性呼吸窘迫综合征（SARS）是另一种感染人类的冠状病毒，来自果子狸，而中东呼吸综合征（MERS）来自骆驼。（CDC，2020年）

2019-nCoV 病毒如何传播？

这种病毒可能最初是从动物身上产生的，但现在似乎在人与人之间传播。应注意人与人之间传播有所差异。一些病毒具有高度传染性（如麻疹），而其他病

毒则具有较低的传染性。目前，尚不明确 2019-nCoV 在人与人之间传播的容易程度或可持续性。（CDC，2020 年）

2019-nCoV 与 MERS-CoV 或 SARS 病毒相同吗？

不相同。

冠状病毒是一大类病毒，一些会导致人患病，而另一些会在动物之间传播，包括骆驼，猫和蝙蝠。近期出现的 2019-nCoV 与导致 MERS 或 SARS 的冠状病毒不同。但是，遗传分析表明，它是从与引起 SARS 的病毒有关的一种病毒中产生的，正在进行研究以了解更多信息。目前情况进展迅速，相关信息将随时更新。（CDC，2020 年）

我发烧和咳嗽，可能是新型冠状病毒吗？

如果您去过中国或与确诊 2019-nCoV 感染的病例密切接触，是有可能的，应进行随访和检查。否则，它可能不是新型病毒。在北半球，因现在是流感季节，所以可能是流感。

我该怎么做才能保护自己免受感染？

应采取常规卫生措施以防止感染传播：定期洗手，咳嗽和打喷嚏时应掩盖口鼻，彻底煮熟肉和蛋。避免与任何出现呼吸道疾病症状（例如咳嗽和打喷嚏）的人密切接触。（英国皇家药学会，2020 年）

是否有预防或治疗 2019-nCoV 的特效药物？

迄今为止，没有推荐用于预防或治疗 2019-nCoV 的特效药物。但是，感染病毒的患者应得到合理照护以缓解和治疗症状，重症患者应得到最佳的支持治疗。正在研究特效药物，并即将进行临床试验。WHO 正在与合作伙伴一同帮助加快研发工作。（WHO，2020 年）

如果要保护自己免受新的冠状病毒感染，则应保持基本的手卫生和呼吸道卫生，以及安全的饮食习惯，并尽可能避免与任何表现出呼吸道疾病症状（例如咳嗽和打喷嚏）的人密切接触。

不推荐以下措施作为 2019-nCoV 补救措施，因为它们不能有效地保护自己，甚至可能有害：

- 服用维生素 C
- 喝传统草药茶
- 戴多个口罩以最大程度地保护
- 自我用药，例如抗生素

无论如何，如果您发烧、咳嗽和呼吸困难，请尽早就医，以减少发生更严重感染的风险，并确保与您的医疗服务提供者分享您最近的旅行史。

肺炎疫苗可以保护您免受 2019-CoV 的侵害吗？

不能。肺炎疫苗，如肺炎球菌疫苗（PV）和 B 型嗜血杆菌流感（Hib）疫苗，不能提供针对 2019-nCoV 的保护。该病毒非常新且与众不同，需要自己的疫苗。研究人员正在尝试开发，而世界卫生组织也正在支持。尽管 PV 和 Hib 对 2019-nCoV 无效，但强烈建议接种预防呼吸道疾病的疫苗以保护您的健康。（WHO，2020 年）

抗生素对治疗 2019-nCoV 有效吗？

无效。抗生素不能抵抗病毒，抗生素只对细菌感染起作用。2019-nCoV 是一种病毒，因此不应将抗生素用作预防或治疗的手段。但是，如果您因 2019-nCoV 住院，因为可能会合并细菌感染，则可能会接受抗生素治疗。（WHO，2020 年年）

无症状者可能携带 2019-nCoV 吗？

可能。明确感染患者将病毒传播给他人的时间对于疾病控制工作至关重要。需要确定感染者的详细医疗信息才能确定 2019-nCoV 的感染期。根据最近的报道，感染 2019-nCoV 的人可能在表现出明显症状之前具有传染性。但是，根据当前数据，有症状的人正在引起大多数病毒传播。（WHO，2020 年）

从中国收到信件的包裹是否安全？

是的，这很安全。接收来自于中国包裹的人没有感染 2019-nCoV 的风险。根据先前的分析，我们知道冠状病毒不能在诸如信件或包裹之类的物体上长期存活。（WHO，2020 年）

医用口罩能有效保护我免受感染吗？

戴医用口罩是预防措施之一，以限制某些呼吸系统疾病（包括 2019-nCoV）在受影响地区的传播。但是，仅使用口罩不足以提供足够的保护，应采取其他同等相关的措施，包括适当的手卫生以及其他感染控制和预防措施。（WHO，2020 年）

我去过中国，并且腹泻，会是 2019-nCoV 吗？

2019-nCoV 感染最常见的症状是发烧、咳嗽和呼吸急促。也可能仅仅以其他轻度症状出现，包括低热、咳嗽、全身不适、流涕、喉咙痛，且无任何警告迹象，如呼吸急促或呼吸困难、呼吸道分泌物增加（即痰液或咯血）、胃肠道症状（如恶心、呕吐和/或腹泻），且精神状态没有变化（如精神错乱、嗜睡）。但是，如果仅出现腹泻而没有任何呼吸道症状，则不太可能是 2019-nCoV 感染。

家里的宠物会传播 2019-nCoV 吗？

目前，没有证据表明宠物（如狗或猫）可能感染 2019-nCoV。但是，与宠物接触后，应该肥皂和流动水洗手。这样可以保护您免受可在宠物和人类之间传播的常见细菌（如大肠杆菌和沙门氏菌）感染。（WHO，2020 年）

打破谣传

2019-nCoV 只感染老年人或有基础疾病的人么？

所有年龄段的人群均可感染 2019-nCoV。老年人和有基础疾病（如哮喘、糖尿病、心脏病）的人感染后病情较重。

世界卫生组织建议所有年龄段的人都采取相关措施，比如注重良好的手卫生和呼吸道卫生，以避免病毒感染。（WHO，2020 年）

在我们对这种疾病有更多了解之前，应避免与中国人接触吗？

应避免与在过去 14 天内曾去过中国、且出现疾病症状的任何人进行密切接触。但是，不应避免与中国居民或社区接触，以避免产生歧视。

吃大蒜可以预防 2019-nCoV 感染吗？

大蒜是一种健康食品，可能具有某些抗菌特性。但是，本次疫情中，暂时没有证据表明吃大蒜可预防 2019-nCoV 感染。

烟花爆竹产生的废气可预防 2019-nCoV 吗？

不能。吸入烟花爆竹产生的废气是危险的，而且不会杀灭 2019-nCoV。

芝麻油可以阻止 2019-nCoV 进入人体吗？

不会。芝麻油不会杀灭 2019-nCoV。有一些化学消毒剂可以杀死表面的 2019-nCoV，如含漂白剂或含氯的消毒剂、乙醚溶剂、5%酒精，过氧乙酸和氯仿。但是，这些化学消毒剂抹在皮肤上或鼻子里几乎不会对病毒产生影响，甚至会非常危险。

喝茴香籽液可以预防 2019-nCoV 感染吗？

茴香籽液是一种饮料，可能具有一定的保湿作用。但是，此次疫情中没有证据表明饮用茴香籽液可以预防 2019-nCoV。

使用漱口水可以预防 2019-nCoV 感染吗？

不能。没有证据表明使用漱口水可以预防 2019-nCoV 感染。某些品牌或某些漱口水可在几分钟内清除口腔中的特定微生物。但是，这并不意味着它们可以预防 2019-nCoV 感染。（WHO，2020 年）

定期用盐水冲洗鼻腔可以预防 2019-nCoV 感染吗？

不能。没有证据表明定期用盐水冲洗鼻腔可以预防 2019-nCoV 感染。目前，有限的证据表明，定期用盐水冲洗鼻腔有助于加快感冒康复。但是，定期冲洗鼻腔并不能预防呼吸道感染。（WHO，2020 年）

参考文献

- 葡萄牙国家农业基金会（葡萄牙）.（2020年1月）.2019-nCoV: Intervenção da farmácia. 网址：
https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma_CEDIMEFinal.pdf
- 美国疾病预防控制中心.（2020年1月31日）.2019 新型冠状病毒-常见问题和解答. 网址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- 美国疾病预防控制中心.（2020年1月31日）.2019-nCoV 如何传播.2020年2月1日的 Acesso em, 疾病预防控制中心-2019 新型冠状病毒：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>
- 美国疾病预防控制中心.（2020年1月31日）.医疗保健专业人员临时指南.2020年2月1日的 Acesso em, 疾病预防控制中心-2019 新型冠状病毒：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html#foot1>
- 美国疾病预防控制中心.（2020年2月2日）.2019 新型冠状病毒（2019-nCoV）的被调查患者（PUI）收集, 处理和测试临床样本的暂行准则. 网址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/lab/guidelines-clinical-specimens.html>
- 美国疾病预防控制中心.（2020年2月3日）.2019 新型冠状病毒（2019-nCoV）的确诊患者或在医疗机构中接受 2019-nCoV 调查的患者的临时感染预防和控制建议. 网址：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>
- 美国疾病预防控制中心.（s.d.）.呼吸器有效的三个关键因素. 网址：
<https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/KeyFactorsRequiredResp01042018-508.pdf>
- 中国药学会.（2020）.CPA 新型冠状病毒（2019-nCoV）暴发的预防和控制：针对药剂师和药房工作人员的指导和管理策略. 北京：中国药学会.
- 李峰（2016年9月29日）.冠状病毒刺突蛋白的结构, 功能和进化. 病毒学年度评论, 3（1）, 237-261. doi:
10.1146 / annurev-virology-110615-042301
- Michelle L. Holshue, M. C.-C.（2020年1月31日）.美国 2019 新型冠状病毒病例. 新英格兰医学杂志, NA. doi: DOI: 10.1056 / NEJMoa2001191
- 新西兰卫生部.（2020年2月3日）.卫生专业人员的临时建议：新型冠状病毒（2019-nCoV）.网址：
https://www.health.govt.nz/system/files/documents/pages/interim_health_advice_for_health_professionals_novel_coronavirus_wuhan_2020_02_03.pdf
- Chen Nanshan Chen, M.Z.（2020）.武汉市 2019 例新型冠状病毒肺炎 99 例流行病学和临床特征. 柳叶刀. 2020年2月4日（Acesso em）, 在 [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30211-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30211-7/fulltext) 上进行回复

Rothe, C. (2020 年 1 月 30 日). 来自德国的无症状接触传播 2019-nCoV 感染. 网址: 新英格兰医学杂志-通讯: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001468>

英国皇家药学会. (2020 年 1 月). 武汉新型冠状病毒-药房团队的五个关键事实. 网址: <https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus>

世界卫生组织. (2010 年 4 月). 本地生产指南: WHO 推荐的洗手液配方. 网址: https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf

世界卫生组织. (2020 年 1 月 28 日). 在新型冠状病毒 (2019-nCoV) 暴发的背景下, 在社区、家庭护理和医疗机构中使用口罩的建议. 网址: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

世界卫生组织. (2020 年 1 月 20 日). 患有轻度症状和接触管理的疑似新型冠状病毒 (nCoV) 感染患者的家庭护理. 网址: [https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)

世界卫生组织. (2020 年 1 月). 面向公众的新型冠状病毒 (2019-nCoV) 建议. 网址: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

世界卫生组织. (2020 年 1 月). 面向公众的新型冠状病毒 (2019-nCoV) 建议: 神话破坏者. 网址: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

世界卫生组织. (2020 年 1 月 27 日). 新型冠状病毒 (2019-nCoV): <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200127-sitrep-7-2019--ncov.pdf>

世界卫生组织. (2020 年 1 月 9 日). 关于冠状病毒的问答. 网址: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

世界卫生组织. (2020 年 1 月 27 日). 更新了世卫组织有关新型冠状病毒 2019-nCoV 暴发的国际贩运建议. 网址: https://www.who.int/ith/2019-nCoV_advice_for_international_traffic/en/

世界卫生组织. (2020 年 1 月 25 日). 怀疑新型冠状病毒 (nCoV) 感染的医疗保健过程中的感染预防和控制: 临时指南. 网址: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

其他资源和信息

英语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
新型冠状病毒（2019-nCoV）-更新	世界卫生组织	https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
武汉新型冠状病毒-药房团队的五个要点	英国皇家药学会	https://www.rpharms.com/resources/pharmacy-guides/wuhan-novel-coronavirus
您应该了解的有关冠状病毒暴发的一切	药学杂志（英国）	https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/everything-you-should-know-about-the-coronavirus-outbreak/20207629.article
新型冠状病毒概述（2019-nCoV）	英国医学杂志-最佳实践（英国）	https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/3000165#referencePop13
2019 新型冠状病毒	疾病控制与预防中心（美国）	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
新型冠状病毒	欧洲疾病预防控制中心	https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china
Johns Hopkins CSSE 的 2019-nCoV 全球案例确认了案例更新	约翰·霍普金斯大学-系统科学与工程中心	https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6
药剂师被警告要警惕冠状病毒感染	澳大利亚药学会-澳大利亚药剂师	https://www.australianpharmacist.com.au/pharmacists-warned-to-be-on-alert-for-coronavirus-infections/
《柳叶刀》2019-nCoV 资源中心（开放访问） 冠状病毒研究中心（开放获取）	柳叶刀	https://www.thelancet.com/coronavirus
Wiley 在《医学病毒学》，《跨界和新兴疾病》，《人畜共患病和公共卫生》等期刊上发表了有关冠状病毒的文章	威利科学出版社	https://secure.wiley.com/Coronavirus2020

阿拉伯语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
避免冠状病毒感染的指南	公共卫生部（黎巴嫩）	www.moph.gov.lb
冠状病毒指南	卫生与预防部（UAE）	www.mohap.gov.ae

中文

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
有关 2019-nCoV 疾病控制和预防的信息	中华人民共和国国家卫生委员会	http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/list_gzbd.shtml
关于新型冠状病毒性肺炎的诊治建议	浙江省医院药房管理质量控制中心	http://www.zjyszk.com/tzgg/ShowContent_11605.htm
新型冠状病毒感染背景下的药学岗位，药剂师和后勤人员保护策略	武汉大学中南医院药学部	http://www.zgys.org/ch/reader/view_news.aspx?id=20200128200338001&category_id=zxxx

与新型传染病有关的严重呼吸道疾病（信息和资源中心）	香港特别行政区政府卫生署卫生防护中心	https://www.chp.gov.hk/sc/features/102465.html （ Simplified Chinese） https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html （ Traditional Chinese）
新型冠状病毒：中文问答	国家公共卫生与环境研究所卫生部卫生保护中心（荷兰）	https://www.rivm.nl/coronavirus/nieuw-coronavirus-in-China/Chinese

法语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
Coronavirus	Ministère des Solidarités et de la Santé（France）	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/
Coronavirus : informations pour les professionnels de santé	Ministère des Solidarités et de la Santé（France）	https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-PS
Cas de pneumonies associées à un nouveau coronavirus（2019-nCov）à Wuhan, en Chine	Santé Publique France	https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/cas-de-pneumonies-associees-a-un-nouveau-coronavirus-2019-ncov-a-wuhan-en-chine
Avis relatif aux mesures d'hygiène pour la prise en charge d'un patient considéré comme cas suspect, possible ou confirmé d'infection à 2019-nCov	Société française d'hygiène hospitalière SF2H	https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/sf2h_mesures_hygiene_prise_en_charge_2019-ncov_280120_.pdf
Surveillance des patients suspects d'infection due au nouveau coronavirus（2019-nCoV）	Santé Publique France	https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/227118/2491785

葡萄牙语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
Fluxograma de atuação / Decision tree	Associação Nacional das Farmácias（Portugal）	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Fluxograma_CEDIMEFinal.pdf
Recomendações da Direção-Geral da Saúde	Direção-Geral da Saúde（Portugal）	https://www.revistasauda.pt/SiteCollectionDocuments/ANFOnline/Cartaz%20DGS%202.pdf
Novo coronavírus: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção	Ministério da Saúde do Brasil	https://saude.gov.br/saude-de-a-z/novocoronavirus

俄语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
Guidelines for the prevention, diagnosis and treatment of new coronavirus infection 2019-nCoV	Ministry of Health of Russia	https://www.rosminzdrav.ru/news/2020/02/03/13264-minzdrav-rossii-obnovil-vremennye-metodicheskie-rekomendatsii-po-profilaktike-diagnostike-i-lecheniyu-novoy-koronavirusnoy-infektsii-2019-ncov
Chronological timeline on the coronavirus outbreak	Interfax Ltd（news agency）	https://www.interfax.ru/chronicle/novyj-koronavirus-v-kitae.html

西班牙语

关键内容	出版	超链接（点击咨询）
------	----	-----------

Cobertura nuevo coronavirus (2019-nCoV)	Organización Panamericana de la Salud	https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus&Itemid=4206&lang=es
Coronavirus – Informe técnico	Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (España)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informe-tecnico-Coronavirus.pdf
Nuevo coronavirus 2019-nCoV ¿Qué debes saber?	Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (España)	https://www.portalfarma.com/Profesionales/campanaspf/Asesoramiento-salud-publica/infeccion-coronavirus-2019-nCoV/Documents/Informacion-poblacion-general-Coronavirus.pdf
Actualizaciones sobre el nuevo coronavirus	Foro Farmacéutico de las Américas	https://www.facebook.com/Foro-Farmac%C3%A9utico-de-las-Am%C3%A9ricas-128231457332611/?pageid=128231457332611&ftentidentifier=1397744367047974&padding=0
Recomendaciones para equipos de salud. Nuevo coronavirus 2019-nCoV	Ministerio de Salud de Argentina	https://www.argentina.gob.ar/salud/recomendaciones-equipos-de-salud-coronavirus-2019-ncov
Plan de acción coronavirus 2019-nCoV	Ministerio de Salud de Chile	https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/
Lineamientos nacionales para la vigilancia de la infección por coronavirus (2019-nCoV)	Ministerio de Salud de Costa Rica	https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1532-lineamientos-nacionales-para-la-vigilancia-de-la-infeccion-por-coronavirus-2019-ncov
Información general sobre el “nuevo coronavirus”	Gobierno de México, Secretaría de Salud	https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus
MSP informa sobre situación epidemiológica de coronavirus	Ministerio de Salud Pública de Uruguay	https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/msp-informa-sobre-situacion-epidemiologica-coronavirus
Dos estudios apoyan que el murciélago está en el origen del coronavirus de Wuhan	Correo Farmacéutico	https://www.correofarmacaceutico.com/investigacion/dos-estudios-apoyan-que-el-murcielago-esta-en-el-origen-del-coronavirus-de-wuhan.html

瑞典语

关键内容	出版	超链接 (点击咨询)
Frågor och svar om nytt coronavirus 2019-nCoV	Folkhälsomyndigheten	https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-sjukdomar/coronavirus/fragor-och-svar-om-nytt-coronavirus/
Coronavirus Vårdguiden 1177	Västra Götalandsregionen	https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/aktuellt/nytt-coronavirus-2019-ncov/
Krisinformation för svenska myndigheter	Krisinformation	https://www.krisinformation.se/nyheter/2020/januari/myndighete-rna-om-det-nya-coronaviruset

有效性

本文档是根据截至 2020 年 2 月 5 日的公认证据编写的。

附件 1：新型冠状病毒感染的关键治疗药品参考清单

该清单由中国药学会制定。关于每种治疗选择依据请参考查阅 FIP 专用网页上原始文件（英文）。（中国药学会，2020）

作用	药品名称	剂型及规格
抗病毒治疗	重组人干扰素	重组人干扰素 α -1b 注射液：10 μ g: 0.5ml、30 μ g:1ml; 注射用重组人干扰素 α -1b：10 μ g、30 μ g; 重组人干扰素 α -2a 注射液、注射用重组人干扰素 α -2a：300 万 IU、500 万 IU; 重组人干扰素 α -2b 注射液、重组人干扰素 α -2b 注射液（假单细胞）、注射用重组人干扰素 α -2b、注射用重组人干扰素 α -2b（假单细胞）：300 万 IU、500 万 IU
	洛匹那韦/利托那韦	片剂：洛匹那韦 200mg、利托那韦 50mg
	利巴韦林	片剂、胶囊：0.1g; 注射液：1mL：0.1g
抗菌药物治疗	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
解热镇痛治疗	布洛芬	片剂、颗粒剂：0.1g、0.2g; 胶囊：0.2g; 缓释（片剂、胶囊）：0.3g; 混悬液：60mL：1.2g、100mL：2g
	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
糖皮质激素治疗	甲泼尼龙	片剂：4mg; （琥珀酸钠）注射用无菌粉末：40mg、500mg
肠道微生态调节剂	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
其他消化道症状治疗	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
镇咳治疗	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
化痰治疗	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
平喘治疗	根据医疗机构已有药品目录进行储备	
中成药	藿香正气胶囊（丸、水、口服液）	软胶囊:每粒装 0.45g 滴丸:每袋装 2.6g 浓缩丸:每 8 丸相当于原生药 3 克 酏剂:每支装 10mL; 口服液:每支装 10mL;
	金花清感颗粒	颗粒剂：每袋装 5g（相当于饮片 17.3g）
	连花清瘟胶囊（颗粒）	胶囊：每粒装 0.35g; 颗粒剂：每袋装 6g
	疏风解毒胶囊	胶囊：每粒装 0.52g
	防风通圣丸（颗粒）	水丸剂：每袋装 6g; 颗粒剂：每袋装 3g
	喜炎平注射剂	注射液:每支装 2mL:50mg、5mL:125mg、10mL:250mg
	血必净注射剂	注射剂：10mL
	参附注射剂	注射液：10mL
生脉注射剂	注射液：每支装 10mL、20mL	

注：本药品清单所列药品仅供参考，各医疗机构可视具体情况调整。

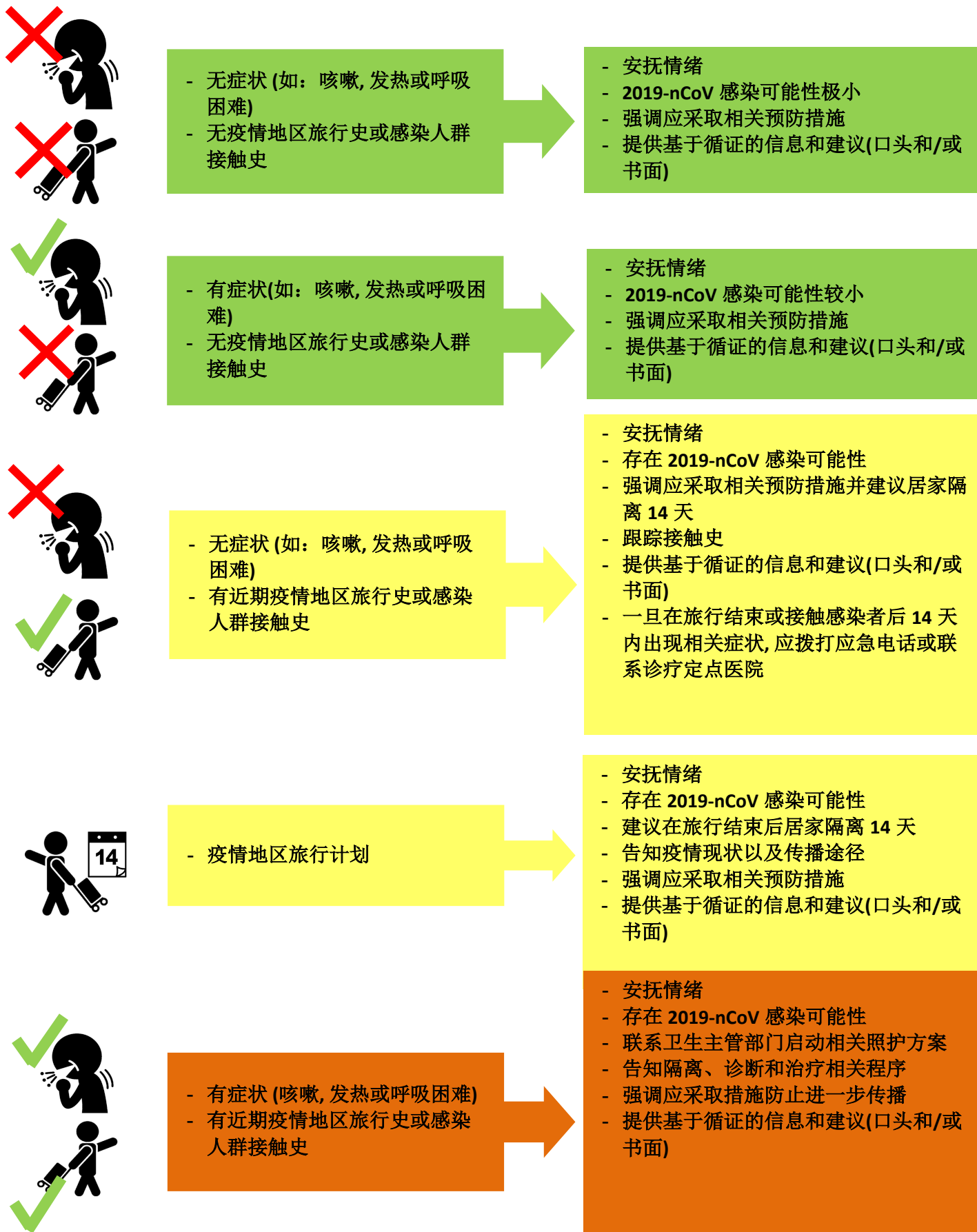
附件 2：新型冠状病毒感染疫情防控关键设施、设备和防护物资参考清单

该清单由中国药学会制定。适用于医疗机构药学部门。更多相关信息详见 FIP 专用网页上的原始文件（英文）。（中国药学会，2020）

类别		品名
设施	推荐必备	隔离式发药窗口
	视工作需要选备	生物安全柜
设备	推荐必备	紫外灯
		空气消毒机
		体温测量设备
		高压蒸汽消毒锅
	转运箱	
	视工作需要选备	智能配送设备
个人防护用品	推荐必备	普通医用口罩
		一次性工作帽
		一次性手套
		工作服
	视工作需要选备	外科口罩
		医用防护口罩（N95 或同等级别口罩）
		动力送风过滤式呼吸器（选配尘毒组合的滤毒盒或滤毒罐）
		防护面屏
		防护眼镜（护目镜）
		长袖加厚橡胶手套
		工作鞋
		胶靴
		防水靴套
		一次性鞋套
		医用防护服
		防水围裙
防水隔离衣		

附表 3: 社区药师建议的决策树

改编自 2019-nCoV 的药物治疗 (葡萄牙药学会, 2020)



附表 4: WHO 推荐自制手消毒液配方

所需材料（小包装产品）

配方 1 所需试剂:	配方 2 所需试剂:
<ul style="list-style-type: none"> • 96% 乙醇 • 3% 过氧化氢溶液 • 98% 甘油 • 无菌蒸馏或经煮沸后的冷水 	<ul style="list-style-type: none"> • 9.8% 异丙醇 • 3% 过氧化氢溶液 • 98% 甘油 • 无菌蒸馏或经煮沸后的冷水

- 容量 10L 带螺纹盖玻璃或塑料瓶（1），或
- 容量 50L 塑料桶（聚丙烯或高密度聚乙烯材质，透明或半透明便于液面）（2），或
- 容量 80-100L 不锈钢桶（混合时可防止溢出）（3, 4）
- 木制、塑料或金属材质铲子用于混合（5）
- 量筒和量杯（6, 7）
- 塑料或金属漏斗
- 100 ml 带防漏盖塑料瓶（8）
- 500 ml 带螺纹盖玻璃或塑料瓶（8）
- 1 个醇比重计: 温标在底部，醇浓度（体积百分比 v/v）在顶部（9, 10, 11）

提示

- 甘油: 作为保湿剂, 其他便宜、易获得、与水或醇易混溶、且不增加毒性或致敏性的润肤剂可用于护肤。
- 过氧化氢溶液: 用于灭活溶液中的细菌芽胞, 并非手消毒的有效成分。
- 任何其他添加剂应明确标出, 且应保证在意外摄入情况下无毒。
- 可加入着色剂用于与其他液体区分, 但不应增加毒性、致敏性, 且不影响其抗菌特性。考虑存在致敏风险, 不推荐添加香味剂和染料。



10L 装配制方法

容器：容量 10L 带螺纹盖玻璃或塑料瓶。

推荐配方试剂用量：

配方 1	配方 2
<ul style="list-style-type: none">• 96% 乙醇: 8,333 ml• 3% 过氧化氢溶液: 417 ml• 98% 甘油: 145 ml	<ul style="list-style-type: none">• 99.8% 异丙醇: 7,515 ml• 3% 过氧化氢溶液: 417 ml• 98% 甘油: 145 ml

配制步骤：



1. 将醇倒入容器至相应刻度线。



4. 使用无菌蒸馏或经煮沸后的冷水加入容器至 10L 刻度线。

5. 制备后立即盖好容器盖以防蒸发。



2. 用量筒加入相应容量的过氧化氢溶液。



6. 轻轻摇动以使溶液混合。



3. 用量筒加入相应容量甘油。由于甘油较为粘稠可粘附于量筒壁，应使用无菌蒸馏或经煮沸后的冷水冲洗后全部转移至配制容器中。



7. 立即分装至成品容器（如：500ml 或 100ml 塑料瓶）中，使用前应隔离静置 72 小时，以保证醇中或容器中存在的芽孢被杀灭。

成品

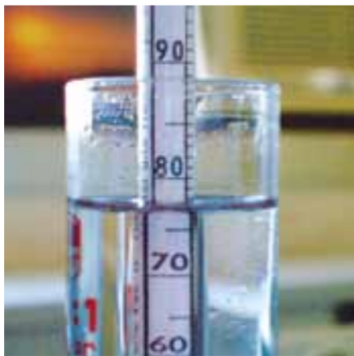
配方 1	配方 2
终浓度： <ul style="list-style-type: none">• 乙醇 80% (v/v) ,• 甘油 1.45% (v/v) ,• 过氧化氢 0.125% (v/v)	终浓度： <ul style="list-style-type: none">• 异丙醇 75% (v/v)• 甘油 1.45% (v/v) ,• 过氧化氢 0.125% (v/v)

质量控制

1. 每次生产前应进行相应分析，部分自制产品无法保证其纯度。使用醇比重计验证醇浓度，必要时应根据其实际浓度适当调整配制用量以保证其成品浓度。



2. 使用乙醇或异丙醇后必须进行生产后分析。使用醇比重计控制其成品醇浓度，其误差应控制在目标浓度 $\pm 5\%$ (乙醇浓度 75%–85%)。



3. 本手册中醇比重计用于乙醇测量；如需用于异丙醇测量，在 25°C 时其 75% 溶液显示刻度为 77% ($\pm 1\%$)。

基本信息

标签需符合国家标准要求，并包含以下内容：

- 机构名称
- WHO 推荐手消毒液配方
- 仅限外用
- 避免接触眼睛
- 放在儿童接触不到的地方
- 生产日期和批号
- 使用：每次使用一把醇制手消毒液，使其覆盖手部所有皮肤，摩擦手部直至变干。
- 成分：乙醇或异丙醇、甘油、过氧化氢
- 易燃物：远离明火及热源

生产及存储

- 理想情况下，其生产和存储应在有空调或温度较低的房间进行，该区域应禁止明火或吸烟。
- WHO 推荐手消毒液配方单次制备不应超过 50L，且不可在无专用空调和通风设备的中心药房进行。
- 由于未稀释乙醇高度易燃，可能在低于 10°C 情况下被点燃，生产过程中应直接稀释至所需浓度。80% (v/v) 乙醇的闪点为 17.5°C，75% (v/v) 异丙醇的闪点为 19°C。
- 原材料及成品的存储应符合国家安全标准及当地法律规定。

附件 5：新型冠状病毒感染常见污染对象的消毒药品、消毒用耗材参考清单

该清单由中国药学会制定。更多相关信息详见 FIP 专用网页上的原始文件（英文）。（中国药学会，2020）

消毒对象	消毒药品类型	消毒用耗材
环境物体表面	含氯消毒剂（1000mg/L）、二氧化氯（500mg/L）、75%酒精等	一次性吸水材料
手	含醇速干手消毒剂、含氯或过氧化氢手消毒剂	
皮肤	0.5%有效成分为碘的消毒剂、过氧化氢消毒剂	
粘膜	0.05%有效成分为碘的消毒剂	
室内空气	过氧乙酸、二氧化氯、过氧化氢等	
污染物	含氯消毒剂（5000mg/L~20000mg/L）、含吸水成分的消毒粉或漂白粉	
衣服、被褥等纺织品	含氯消毒剂（500mg/L）、环氧乙烷	
处方	环氧乙烷	

致谢

FIP 感谢撰写此文件的国际工作组：

主席：Jane Dawson, FPS-世界药学联合会军事与急诊药学部，新西兰

Marwan Akel, 黎巴嫩国际大学，黎巴嫩

Julien Fonsart, 世界药学联合会临床生物学部总裁，法国

Laurence Josset, 法国国家生物学和流感中心（法国里昂）

Scarlett Pong, 香港药学会，中国香港

赵荣生，北京大学第三医院，药剂科；中国药学会医院药学专业委员会副主任委员；中国药学会循证药学专业委员会副主任委员；中国

Eduardo Savio, 乌拉圭化学和药学协会，乌拉圭

Lars-Åke Söderlund, 世界药学联合会社区药房部总裁，瑞典

Gonçalo Sousa Pinto, 世界药学联合会实践开发和转型负责人

Jacqueline Surugue, 世界药学联合会副总裁，法国医院药师



International Pharmaceutical Federation (FIP)

Andries Bickerweg 5

2517 JP The Hague

The Netherlands

Tel.: +31-70-3021970

Fax: +31-70-3021999

Email: fip@fip.org

www.fip.org/coronavirus

February 2020

中文版编译单位：北京大学第三医院、中国药学会

编译人员：

赵荣生、翟所迪、杨毅恒、杨丽、李子健、刘芳、任振宇、刘维、易湛苗、应颖秋、李潇潇、闫盈盈、李慧博、董淑杰、石伟龙、徐晓涵、周鹏翔、宋再伟、郑思骞、敖海莲