

附件

2026 年药学科普作品征集活动结果

(按作品名称首字母排序)

一、文字组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	1+1 ≠ 2! ——你混吃的两种感冒药，正在联手攻击你的肝	黄莹莹	南方医科大学附属南方医院
2	阿司匹林于孕妇：是“保胎卫士”还是“伤胎元凶”？	赵翠梅	贵州省毕节市第一人民医院
3	把“点滴”留到最关键时——合理输液的科学选择	秦 思	重庆医药高等专科学校附属第一医院
4	半年一针的降脂针来了，他汀到底要不要停？	贾 茹	宁夏医科大学总医院（原宁夏医科大学附属医院）
5	别让护眼药水变“伤眼利器”！这份“避坑指南”请收好	刘春阳	辽宁省丹东市第一医院

6	冰箱里的“冷酷杀手”： 剩菜剩饭与李斯特菌的生死博弈	冯 影	山东省菏泽市立医院
7	肠道菌群，安全用药的操盘手	张玉梅	海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）
8	吃饭了才发现药没吃？不同降糖药漏服，补救方法大不同！	陈旭晖	浙江省宁波市医疗中心李惠利医院
9	雌激素：围绝经期的时光钥匙	方蔚青 辛 雨	浙江大学医学院附属妇产科医院
10	胆囊炎急性发作怎么办？别再“恶向胆边生”，一文讲清急救与用药	林 学	南昌大学第一附属医院
11	得了肿瘤，中药该不该吃？药师帮你拆解 六大迷思	姜建伟	浙江省肿瘤医院
12	动动手指，药就到家：网络购药，你的权益谁来保护？	陈 丽 林金香	福建省厦门市儿童医院

13	儿童精神科用药避坑指南：别让“爱”变成伤害，科学守护成长	贺永梅	云南省大理州第二人民医院
14	儿童流感用药“避坑”指南：药师教你科学击退“流感猛兽”	刘 俏 陈 虹	中南大学湘雅二医院
15	“发”现危机：女性雄激素性脱发，你中招了吗？	冯婉华	广州医科大学附属妇女儿童医疗中心
16	过敏性鼻炎的“防”与“治”	袁松桂	广东省人民医院珠海医院
17	呼吸道防线大作战：当好春季健康“侦察兵”	张惠琳	汕头大学医学院附属肿瘤医院
18	葫芦娃论药之一——干眼治疗药物大比拼！对症下药才是王道！	梁雪茵	广州医科大学附属第一医院
19	甲亢想生娃？药物这样用才放心！	谢 嵩	山东省第二人民医院
20	降糖药也有“不能说的秘密”哦！	张燕妹	广东省人民医院珠海医院

21	警惕儿童药品误服，守护成长安全	卢文丽	陕西省西安大兴医院
22	救命药遇上养生参：是“蜜糖”还是“砒霜”？	张翼	山东省潍坊市益都中心医院
23	抗凝药选老将还是新秀？	张忍舒	山东省菏泽市立医院
24	抗肿瘤药漏服了怎么办？药师教您“补救”与“避坑”	马兰凤	中国医学科学院肿瘤医院
25	科学补钙，我的春日限定攻略—春日补钙，知多少？	张青	山西白求恩医院
26	老人“饭醉”？当心降压药“踩错了时辰点”——从《2025 专家共识》看餐后低血压的用药精细化管理	陈静敏	广东岭南职业技术学院
27	玛仕度肽、替尔泊肽、司美格鲁肽，三款明星减重药一文讲清区别	陈昕晟 和佳鸳	江苏省镇江市第一人民医院

28	能掰？不能掰？硝苯地平的三种“面孔”	李辛未	上海市第六人民医院金山分院
29	你知道宝宝补充维生素AD需要补充到三岁以上吗？	王媛	重庆市大足区妇幼保健院
30	帕金森患者突然爱赌博？可能是这个药物在“搞鬼”！	吴靓	广东省人民医院珠海医院
31	青霉素过敏，头孢就一定被判“死刑”吗？	阮凌娟	南昌大学第一附属医院
32	秋季娃拉肚子？这些用药误区坑了太多家长	谢宇珍	中山大学附属第五医院
33	肾病患者如何用好中成药？——临床药师带您读懂指南	杨爱娟	宁夏回族自治区人民医院
34	时钟里的“用药密码”：老年人精准时辰用药指南	黄佳新	广东省广州市花都区人民医院
35	世界青光眼周 别让“视力的小偷”得逞！青光眼用药，这些“雷区”千万踩不得	陈明	福建中医药大学附属第二人民医院

36	痛风急性期，非布司他该不该出手？	黄彦珊	广东省江门市五邑中医院
37	痛经，是吃药止痛好还是忍着好？	董慧芳	广东省东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
38	“蚊子史诗级加强”？高烧+关节痛，这种药千万别乱吃！	何文霜	广西壮族自治区柳州市人民医院
39	小暑时节话罗汉果：清润利咽，辨体而用	李 华	广西壮族自治区桂林市中医医院
40	药葫芦娃讲监管：“码”上放心	朱慧翠 莫玉娜	贵州省荔波县玉屏街道社区卫生服务中心
41	药葫芦娃教你破“药片怪”——老人用药7大误区全解析	朱彩红	南方医科大学第五附属医院
42	药娃解密：同样是降压药，为啥对隔壁老王管用，对我无效？	陈春利	北京市延庆区医院

43	药娃来辟谣—吸入激素不是哮喘儿童的长高“拦路虎”！	王璐玮	福建省厦门市妇幼保健院
44	药娃说药：术后镇痛泵，到底会不会让人“变笨”和“上瘾”？	李艳婷	四川省广安市人民医院（四川大学华西医院广安医院）
45	一枚药的“小脾气”：警惕药物性食管炎	王昱欣	中国西电集团医院
46	战“疤”英雄争霸赛，溴夫定 vs 阿昔洛韦，你pick谁？	左非非	河南省新郑市公立人民医院
47	真实世界数据：国家药监局在用你的病历做一件大事	林 珣	汕头大学医学院附属肿瘤医院
48	拯救睡眠计划：这份失眠“药”方请查收	张岩松	辽宁省丹东市中心医院
49	致所有不被理解的她：你的身体，值得被温柔以待	吕惠兰	广东省信宜市人民医院
50	走出激素恐惧：慢阻肺吸入激素的3大认知误区	李玉姝	上海市浦东新区周浦医院

二、图片组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	安神三兄妹茶话会	姚 锐	陕西省西安市第四医院
2	宝宝反复皮炎，外用激素怎么用	陈谭秋	重庆市九龙坡区中医院
3	别让“小字刺客”难倒爸妈	黄 杰	广东省深圳市宝安区福永人民医院
4	补“维生素”莫贪多，过量摄取反惹祸——盘点维生素日常补充的注意事项	李浩田	中国人民解放军总医院
5	布洛芬的“寻痛之旅”	朱 茂	上海市浦东新区光明中医医院
6	吃对药，更要“吃”得安心——药品不良反应应对攻略	蓝淑怡	广东省鹤山市妇幼保健院
7	当古人穿越至后抗生素世代，TA们怎么说	赵佳宾	辽宁省大连经济技术开发区医院
8	高尿酸=富贵病？醒醒吧，少年！	王少丽 梁碧彦	广东省工伤康复医院

9	喝骨头汤真的能补钙吗?	龙志永	广东省肇庆市第一人民医院
10	葫芦药师: 烫伤急救家庭版	王 宁	厦门大学附属中山医院
11	甲减小怪兽别捣蛋! 孕妈“药” 这样稳住好孕	郑旋芳 彭燕丽	广东省深圳市南山区妇幼保健院
12	降压药越吃越多, 是不是身体“耐药”了?	陈 芳	上海交通大学医学院附属仁济医院
13	警惕婴幼儿冬春季节的“中暑”	陈 婷	江苏省盐城市第一人民医院
14	买药别懵圈, 六类药一次讲清	黎海欣 覃春华	广西壮族自治区梧州市红十字会医院
15	失眠党别瞎吃安眠药, 社区药师教你避开误区、睡个安稳觉	黎世炘	广东省佛山市顺德区杏坛社区卫生服务中心
16	《透皮贴剂, 你真的贴对了吗? 止疼贴、降压贴的致命用药误区》	杨士源 刘 刚	山东省临沭县中医医院
17	维生素 C 的辟谣	韦柱梅	中山大学附属第一医院广西医院

18	为啥吃了氯吡格雷，支架里还长血栓？	刘 箏	湖南省岳阳市人民医院
19	胃王国保卫战：药葫芦娃四兄弟集结！	郭中州	南方医科大学珠江医院
20	我和胃必须有个明白人	胡昊雯	中国人民解放军联勤保障部队第九八八医院
21	阳光明媚的季节，和这个维生素更配	潘相丞 胡维萍	四川大学华西第二医院
22	《药葫芦娃之肾脏保卫战：透析前的最后一道防线》	邵雪庆 范益生	海军军医大学第一附属医院（上海长海医院）
23	药名后的“小尾巴” I、II、III，到底藏了什么秘密？	冯应聪	广东省湛江市第二中医医院
24	药品开封后，寿命余几何	郑兆浠 李文双	大连医科大学附属第一医院
25	药师审案·激素洗冤录	高书林	河南省郑州市妇幼保健院
26	药匣子的深夜补给站	叶秋榕	广东省惠州市中心人民医院

27	医院没药，别慌！双通道来救场！	陈雅萍	厦门大学附属中山医院
28	幽门螺杆菌：胃里的-钉子户-，咱们怎么把它请出去？	陈 婧 郑建洪	福建省厦门市杏林医院
29	这类高血压不用吃药	郭振军	陕西省人民医院
30	左旋肉碱和奥利司他，如何使用来减重	庄冰冰 杨小倩 林炜聪	厦门大学附属中山医院

三、视频组

序号	作品名称	作者	所在单位
1	保持健康体重、乐享老年生活	王 珍	福建省安溪县中医院
2	布洛芬混悬液，五大误区，你中了几个？	开中支 俞珏琰 严 妍	江苏省苏州市立医院
3	肠道菌群-肾脏健康的隐形守护者	邓昱成 杨永玉	中南大学湘雅二医院
4	儿童鼻炎哮喘用药安全，关注孩子的情绪和睡眠	宣欣盼	上海市第六人民医院

5	房颤知多少	张卫芳 欧阳菲	南昌大学第二附属医院
6	甘草：披着糖衣的升压高手	杨明欢	广东省人民医院珠海医院
7	高强度工作人群的药食同源调理手册	林 盛	汕头大学医学院附属肿瘤医院
8	降压药用药雷区-每一个都可能危及健康	李 飞	山东大学齐鲁医院 德州医院
9	揭秘儿童雾化用药，让疾病“雾”处躲藏	赵洪宇 周燕妮	上海东方肝胆外科医院
10	科学止痛，“药”护安康	滕 雪	哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
11	炉甘石洗剂 VS 炉甘石薄荷脑洗剂，怎么选？	林丽娜 董文丽	广东省珠海市第三人民医院
12	气道小怪物“哮喘”来捣乱？药葫芦教你轻松搞定！	阎 勤 李际红	广州市妇女儿童医疗中心柳州医院
13	是希望还是风险？临床研究大揭秘	李 妍 何 梅 赵 兵	新疆医科大学附属肿瘤医院

14	睡不好别乱吃药，安眠药分类，和注意事项要记牢	黄 亮 钟道喜	南方医科大学附属 南方医院
15	网络购药安全指南—别让“治病”变成“致病”	杜旭芳 赵 洁	山西白求恩医院
16	药片里的大学问：何时可以“一刀两断”？	马 玉 周 振	贵州医科大学附属 白云医院
17	药药颗粒怎么冲？我来告诉你	朱苏楠	广东省中医院
18	一“码”当关，守护全民健康	杨 玲 姜惠婷	吉林省延吉市医院
19	用药后起红疹、发痒？	张 毅 刁志鹏	苏州大学附属第二 医院
20	助眠“帮手”大PK 科学用药不迷路	田 静 樊晓芬 史 越 廉若鑫 张艳艳 靳峰伟 张 丽	山西白求恩医院